



# Preisliste

Dies stellt eine Richtpreisliste, zusammengestellt am 15.2.2023, basierend auf dem Angebot der Saison 2022 und den Preisempfehlungen von BioSuisse dar:

<https://www.bioaktuell.ch/markt/direktvermarktung/marktpreise>

Die Preise verstehen sich im Rahmen eines Abos bei "Sämis-Chistli". Individuelle Bestellungen auf Anfrage mit einem Preisaufschlag von 20%.

## Gemüse

Produkt	Einheit	Preis in CHF pro Einheit
<b>Nachtschattengewächse</b>		
Tomaten	Kg	7.-
Cherries	Kg	16.-
Tomaten inkl. Cherries	Kg	9.00
Tomaten 2.Kl (Auf Bestellung)	Kg	5.00
Auberginen	Kg	9.00
Peperoni	Kg	10.00
Chili	100g	1.50
Kartoffeln	Kg	3.50
Andenbeere	100g	1.50
<b>Kürbisgewächse</b>		
Gurken	Stk	3.-
Melonen	Kg	7.00
Kürbisse portioniert	Kg	6.00
Kürbisse ganz	Kg	5.00
<b>Kreuzblütler</b>		
Radieschen	Bund	3.00
Weisskohl	Kg	5.00
Rotkohl	Kg	5.00
Wirz	Kg	5.50
Blumenkohl	Kg	7.50
Broccoli	Kg	7.00
Romanesco	Kg	9.00
Kohlrabi	Stk. (>150g)	3.-
Rettich	Kg/Stk.	4.-/2.50
Rosenkohl grün	Strunk/ Kg	4.-/16.-
Kresse	100g	3.50
Federkohl grün und rot	Kg	13.00
Chinakohl	Kg	6.50
Rucola	100g	3.-
<b>Schmetterlingsblütler</b>		
Buschbohnen	Kg	11.00
Stangenbohnen	Kg	12.00
Erbsen (ganze Schotten)	Kg	13.00
Kefen	Kg	18.-



<b>Doldenblütler</b>		
Rüebli ungewaschen bunt	Kg	4.-
Bundrüebli	Bund	3.50
Fenchel	Kg	7.00
Pastinaken	Kg	7.00
Knollensellerie	Kg/Stk	7.00/2.50
Stangensellerie	Bund	3.50
<b>Lippenblütler</b>		
Kräuter	Bund	3.00
Petersilie	Bund	3.00
Basilikum	Bund	3.00
<b>Korbblütler</b>		
Artischocken	Stk/Kg	2.50/12.-
Kopfsalat	Stk	3.00
Eichblatt	Stk	3.00
Lollo	Stk	3.00
Eisberg	Stk	3.00
Schwarz- und Haferwurzeln	Kg	11.00
SalatMix	100g	3.50
<b>Liliengewächse</b>		
Zwiebeln	Kg	5.00
Schalotten	Kg	10.00
Knoblauch	Kg	22.00
Lauch	Kg	8.00
Schnittlauch	Bund	2.00
<b>Gräser</b>		
Zuckermaiskolben	Stk	3.-
<b>Gänsefussgewächse</b>		
Spinat	Kg	18.00
Mangold	Kg/Bund	8.00/3.50
<b>Baldriangewächse</b>		
Nüsslisalat	100g	3.50
<b>Fuchsschwanzgewächse</b>		
Randen	Kg	5.00
<b>Knöterichgewächse</b>		
Rhabarber	Kg	9.00
<b>Portulakgewächse</b>		
Portulak	100g	3.50
<b>Windengewächse</b>		
Süsskartoffeln	Kg	9.00



## Früchte

Produkt	Einheit	Preis in CHF pro Einheit
<b>Obst</b>		
Äpfel und Birnen	Kg	5.00
Tafelzwetschgen	Kg	6.00
Pflaumen	Kg	6.00
Mirabellen	Kg	9.00
Tafelkirschen	Kg	12.00
Quitten	Kg	5.00
Kochobst (auf Bestellung)	Kg	2.50
<b>Beeren</b>		
Erdbeeren		16.00
Himbeeren	Kg	28.00
Brombeeren	Kg	22.00
Johannisbeeren	Kg	18.00
Cassis	Kg	24.00
Stachelbeeren	Kg	20.00
Josta	Kg	20.00
Felsenbeere	Kg	30.00
Heidelbeeren	Kg	28.00



## Hausgemachtes

Produkt	Einheit	Preis pro Einheit
Apfelsaft	L inkl. Gebinde	5.00
Apfelsaft mit Beeren	L inkl. Gebinde	6.00
Sirup Holunderblüten	5dl inkl. Gebinde	8.00
Sirup Früchte und Beeren	5dl inkl. Gebinde	8.00
Gemüse süss-sauer	100g inkl. Gebinde	1.75
Sauerkraut	Kg	11.00
Dörrbohnen	100g	13.00
Dörräpfel	100g	6.00
Honig	Kg	32.-
Sugo	100g inkl. Gebinde	1.95
Fruchtaufstrich	Kg	16.-